



Calendario de Verduras

	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Acelga						●	●	●	●	●	●	●
Apio					●	●	●	●	●	●	●	●
Berenjena								●	●			
Berza	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●
Borraja						●	●	●	●	●	●	●
Brócoli	●	●	●						●	●	●	●
Calabaza									●	●		
Calabacín						●	●	●	●	●		
Cardo	●											●
Cebolla blanca							●	●	●			
Cebolla roja							●	●	●			
Cebolleta					●	●	●					
Cogollos					●	●	●	●	●	●		
Coles de Bruselas	●	●	●									●

● Mejor época de consumo



	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Coliflor	●	●	●						●	●	●	●
Escarola	●	●	●						●	●	●	●
Espinaca					●	●			●	●		
Hinojo									●	●	●	●
Lechuga							●	●	●	●	●	●
Patata						●	●	●	●			
Pepino							●	●	●	●		
Pimiento								●	●			
Puerro	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●
Rabanitos					●	●			●	●		
Remolacha						●	●	●	●	●	●	●
Romanescu	●	●	●						●	●	●	●
Rúcula					●	●	●	●	●	●		
Tomate								●	●			

● Mejor época de consumo