



Calendario de Pescados y Mariscos

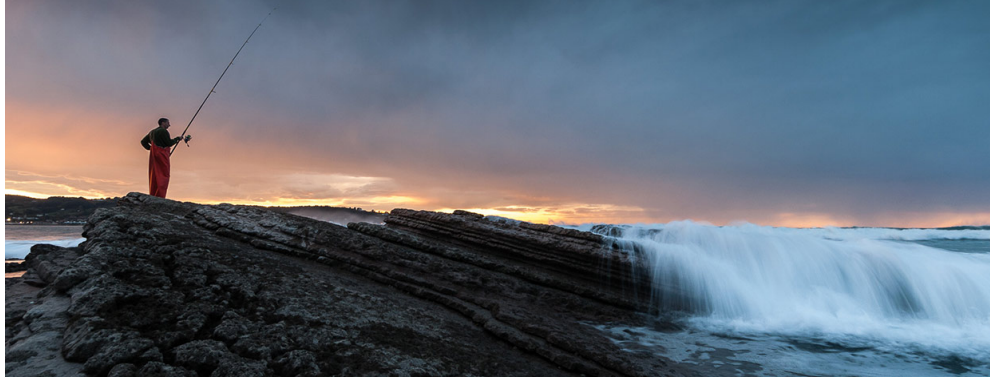
	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Almejas				●				●	●	●		●
Anguila			●	●	●	●	●	●	●			
Angula	●	●	●	●								●
Atún			●	●	●	●	●					
Bacaladilla			●	●	●	●	●					
Bacalao	●	●	●	●	●							●
Besugo	●	●	●								●	●
Berberechos	●	●	●	●						●	●	●
Bonito						●		●	●	●		
Boquerón				●	●	●	●					
Buey de mar								●	●	●		
Caballa		●	●	●	●		●					
Cabracho			●	●	●	●	●	●				
Camarón	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Carpa	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

● Mejor época de consumo



	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Centollo				●	●	●	●	●	●	●		
Cigala	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Congrio			●	●	●		●		●	●	●	●
Dorada									●	●	●	●
Gallo			●	●								
Gamba rosa											●	●
Jurel				●	●	●	●	●	●	●		
Langosta					●	●	●	●	●			
Langostinos					●	●	●	●				
Lenguado			●	●								
Liba	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Lubina	●	●	●								●	●
Mejillones	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Merluza				●	●	●	●					
Mero	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

● Mejor época de consumo



Calendario de Pescados

	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nécora					●	●	●	●	●	●	●	
Ostras	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Palometa	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Percebe			●			●			●			●
Pulpo	●								●	●		
Raya			●	●	●	●	●					
Rodaballo				●	●	●	●					
Salmón	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Salmonete										●	●	●
Sardina					●	●	●	●	●	●		
Sepia				●	●		●					
Trucha	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Vieiras	●	●	●								●	●

● Mejor época de consumo